

“MARCHA/CORRIDA dos 0 aos 100 PELOS DIREITOS HUMANOS”

1. Organização

O Instituto Português do Desporto e da Juventude em parceria com a Câmara Municipal de Portimão e a Junta de Freguesia de Alvor organizam no próximo dia 9 de dezembro a “1ª Marcha/ Corrida pelos Direitos Humanos”, composta por duas provas sem carácter competitivo, abertas a toda a população e inclusivas:

- Marcha e Corrida dos 0 aos 100 com dois percursos: 5km e 9Km.

2. Data e Horário

Dia 9 de dezembro de 2018 a partir das 10.00 horas.

3. Tipo de percurso

Urbano e Campo.

4. Inscrições

A participação, em grupo ou individualmente, em qualquer uma das provas pressupõe uma inscrição prévia junto da entidade organizadora da atividade, até 3 dias antes da mesma. A participação será gratuita.

A entidade organizadora assegura o seguro ao abrigo da legislação em vigor.

O local de receção dos participantes estará identificado e terá um secretariado de apoio para que os participantes possam efetuar inscrições de última hora ou colocar dúvidas e efetuar esclarecimentos.

5. Formato das provas

Marcha / Corrida (dois percursos) - Participação livre, de forma autónoma e sem classificação.

6. Local da prova

Alvor (Portimão) – Complexo Desportivo de Alvor.

7. Informações gerais:

7.1 - Percursos

O percurso estará devidamente sinalizado e balizado, com a colocação de placas informativas da distância percorrida ao Km ao longo do percurso, dando assim uma informação mais precisa aos praticantes ao longo do percurso e a possibilidade destes tomarem decisões relativamente ao percurso escolhido. A preparação e realização para ambas as práticas (marcha e corrida) deverá ser exatamente igual, diferindo apenas nas condições dos percursos selecionados e na vontade de cada participante.

O percurso será realizado num circuito fechado, sendo o local da partida e da chegada o mesmo.

7.2 - Seguro

Ainda que os participantes inscritos em Centros Municipais de Marcha-Corrida possuam um seguro desportivo o qual cobre esta atividade inserida no Calendário Regional de

Marcha e Corrida, a entidade organizadora, ao abrigo da legislação em vigor, efetuará um seguro de grupo para a atividade.

7.3 - Abastecimento

O abastecimento (entrega de uma peça de fruta, uma garrafa de água, entre outros, a cada participante) estará colocado ao longo do percurso de acordo com a decisão da organização.

7.4 - Veículos de Apoio à Atividade

A organização irá prever a existência de uma viatura de transporte de águas e outros materiais necessários vistos anteriormente.

7.5 - Ambulância/Bombeiros/Socorristas

A existência de uma viatura de prevenção, com pessoal especializado em socorrismo e assistência médica para transporte de pessoas que possam sentir-se mal durante o percurso, ou sofram mesmo um acidente será assegurada pela organização.

7.6 - Agentes de Autoridade/Outros Agentes

A organização irá assegurar a presença das forças locais de segurança que serão também uma mais valia para a realização da Marcha/Corrida, assim como as tarefas de vigilância nos cruzamentos, entroncamentos e troços de estrada que poderão ser feitas por forças de segurança pública, escoteiros, escutas, guias, grupos motards, grupos de BTT, voluntários, entre outros.

8 - INSCRIÇÕES:

Até ao dia 7 de dezembro através do site www.corridapelosdireitoshumanos.com ou email: faro@ipdj.pt / paulo.trindade@cm-portimao.pt e no próprio dia no secretariado

8- Prémios de presença para todos os participantes do evento

- Saco de participação;
- T-shirt técnica;
- Diploma de participação;
- Flyers;
- Material promocional não ao ódio.

9- PERCURSO

Mapas do Percurso:

https://drive.google.com/open?id=1PhGCew0oYyI58B1u_atshdwV-tsfDxaD&usp=sharing

Coordenadas GPS do Parque de Autocarros:

[37.1255066](#) - 8.595034

Local: Alvor

Ponto de encontro com Coordenadas GPS:

Complexo Desportivo de Alvor ([37.126179](#) - 8.595441)