

CORRIDA PELOS DIREITOS HUMANOS

1. Organização

O Instituto Português do Desporto e da Juventude em parceria com a Junta de freguesia da Sé e S. Lourenço e a Associação de Atletismo de Portalegre organiza próximo dia 9 de dezembro a “1ª Corrida pelos Direitos Humanos”, composta por 6 provas com carácter aberto e inclusivo:

- Corrida de 6K;
- Caminhada dos 0 aos 100 de 3K;

2. Data e Horário

Dia 9 de dezembro de 2018 a partir das 10.00 horas.

3. Tipo prova

Estrada - Corrida

4. Inscrições

Limitadas a 500 vagas – possível online: www.aadp.pt em formulário próprio ou na sede da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

5. Formato das provas

- **Prova 6kms (10,00 horas)**
 - ✓ Júniores, Séniores, Veteranos
- **Prova Escalões Jovens (11,00 horas)**
 - ✓ Benjamins A 300 m
 - ✓ Benjamins B 600 m
 - ✓ Infantis 1.000 m
 - ✓ Iniciados 2.000m
 - ✓ Juvenis 3.000m

- **Início da Caminhada “ Marcha dos 0 aos 100 anos” (10.00 horas)**

- ✓ Participação livre

6. Levantamento dos dorsais

Sede do IPDJ Portalegre no dia da prova.

7. Local da prova

Local de Partida: Sede do IPDJ Portalegre

8. Informações:

- Controle ao longo de passagem dos atletas percurso;
- Dorsal visível, o não uso poderá levar à desclassificação do atleta;
- Abastecimento a meio do percurso NA PASSAGEM PELA ZONA DE META
- Nesta corrida irá usar um chip descartável que não poderá ser dobrado nem vincado.
- Casos omissos são resolvidos pela organização de cada prova
- Site: **www.aadp.pt**

9. Percursos

As provas jovens:

Partidas e chegadas: IPDJ Portalegre.

10. Segurança

Esta prova será acompanhada pelas forças de segurança Pública, e terá a máxima atenção e acompanhamento, por parte dos Bombeiros Voluntários. Neste sentido consideramos que todos os atletas que se inscrevem se apresentem condição física e robustez para efetuar a prova, sendo que a organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelos mesmos, procurando contudo garantir a segurança e a assistência de primeiros socorros através de Bombeiros Voluntários.

INSCRIÇÕES:

Até ao dia 6 de dezembro através do site www.aadp.pt

11. Prémios de presença para todos os participantes do evento

- ✓ Troféus para os 3 primeiros classificados da Geral Masculina e Feminina
- ✓ Medalhas para os 3 primeiros classificados por escalão M/F
- ✓ Troféus para as 3 primeiras equipas
- ✓ Brindes de Participação para todos os participantes

12. IMAGENS DOS PERCURSOS:

