

CORRIDA PELOS DIREITOS HUMANOS

1. Organização

O Instituto Português do Desporto e da Juventude em parceria com a Câmara Municipal de Odivelas a Associação Correr Lisboa organiza próximo dia 9 de dezembro a “1ª Corrida pelos Direitos Humanos”, composta por 6 provas com carácter aberto e inclusivo:

- Corrida de 5K;
- Caminhada de 5K;

2. Data e Horário

Dia 9 de dezembro de 2018 a partir das 10.00 horas.

3. Tipo prova

Estrada - Corrida

4. Inscrições

Limitadas a 1500 vagas – possível online: <http://corridadpelosdireitoshumanos.com/> em formulário próprio.

5. Formato das provas

- **Prova 5kms (10,00 horas)**
 - ✓ Séniores, Veteranos
- **Início da Caminhada (10.05 horas)**
 - ✓ Participação livre

6. Levantamento dos dorsais

Parque Naide Gomes junto ao Multiusos de Odivelas das 14h às 19h de dia 8 de Dezembro. Não são entregues dorsais no dia 9 de Dezembro.

7. Local da prova

Local de Partida: Parque Naide Gomes junto ao Multiusos de Odivelas

8. Informações:

- Controle ao longo de passagem dos atletas percurso;
- Dorsal visível, o não uso poderá levar à desclassificação do atleta;
- Abastecimento na passagem da zona da meta
- Casos omissos são resolvidos pela organização de cada prova
- Prova sem classificação final, não existirá tempo de chip
- As provas têm um tempo limite de 75 minutos, após esse tempo o transito será reaberto e todos os participantes convidados a continuarem pelo passeio.
- Site: <http://corridapelosdireitoshumanos.com/>

9. Percursos

Partida – Parque Multidesportivo Naide Gomes, Avenida Miguel Bombarda, Rotunda Arnaldo Dias, Avenida Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, Rua Guilherme Gomes Fernandes, Rua Bombeiros Voluntários, Rua Dr. Manuel Simões Gomes Coelho, Rua Vasco da Gama, Rua Aires Ornelas, Largo Republica, Av. D. Dinis, Rua Dr. Fernando da Cunha, Rua Guilherme Gomes Fernandes, Rua Combatentes Grande Guerra, Rua Combatentes do Ultramar, Rotunda Arnaldo Dias (sentido contrário), Avenida Miguel Bombarda (sentido contrário), **Meta** - Parque Multidesportivo Naide Gomes.

10. Segurança

Esta prova será acompanhada pelas forças de segurança Pública, e terá a máxima atenção e acompanhamento, por parte dos Bombeiros Voluntários. Neste sentido consideramos que todos os atletas que se inscrevem se apresentem condição física e robustez para efetuar a prova, sendo que a organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelos mesmos, procurando contudo garantir a segurança e a assistência de primeiros socorros através de Bombeiros Voluntários.

INSCRIÇÕES:

Até ao dia 7 de dezembro através do site <http://corridapelosdireitoshumanos.com/>

11. Prémios de presença para todos os participantes do evento

- ✓ Troféus para os 3 primeiros classificados da Geral Masculina e Feminina da corrida



- ✓ Brindes de Participação para todos os participantes (T-shirt do evento)

