

## CORRIDA PELOS DIREITOS HUMANOS

### 1. Organização

O Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. em parceria com a Câmara Municipal de Braga e a Associação Distrital de Atletismo de Braga organiza no próximo dia 9 de dezembro a “1ª Corrida pelos Direitos Humanos”, composta por duas provas com carácter aberto e inclusivo:

- Corrida de 8.0 km;
- Caminhada e Corrida dos 0 aos 100 Anos, de 3.5 km;

### 2. Data e Horário

Dia 9 de dezembro de 2018 a partir das 10h00 horas.

### 3. Tipo prova

Estrada - Corrida e Caminhada

### 4. Inscrições

Limitadas a **2500 vagas** (1000-Corrida) e (1500 – Caminhada), efetuadas através do “link” específico localizado no site [www.abbraga.pt](http://www.abbraga.pt) da Associação Distrital de Atletismo de Braga, até às **24h00 do dia 6 de Dezembro**.

Na inscrição deverão constar obrigatoriamente os seguintes elementos:

- Nome completo
- Data de nascimento completa (dia-mês-ano)
- Sexo
- Clube (caso de aplicação)

## 5. Formato das provas

- **Prova - 8,0kms ( 10h00 )**

Participação livre (*ambos os sexos*)

- **Caminhada e Corrida dos 0 aos 100 Anos -3.5 km ( 10h05 )**

Participação livre (*ambos os sexos*)

## 6. Levantamento dos dorsais

Antecipadamente na sede AAB, Estádio 1º de Maio, Parque da Ponte 4715-053, Braga, no ***dia 8 de Dezembro, das 14h30 às 17h30.***

No próprio dia entre as 8h30 e as 9h30, no local da partida (junto ao Complexo Desportivo da Rodovia).

## 7. Percursos

*Corrida: +/- 8,0Kms*

Partida – Zona compreendida entre Parque Desportivo Rodovia e Instituto Ibérico de Nanotecnologia

Chegada - Zona compreendida entre Parque Desportivo Rodovia e Instituto Ibérico de Nanotecnologia

Percurso – 2 Voltas ao seguinte percurso: Avenida Mestre José Veiga, Rotunda da Bracalândia, Rua Luís António Correia, Avenida Dom João II, Rua Doutor António Palha

*Caminhada/Corrida dos 0 aos 100: +/- 3,5 Kms*

Partida – Zona compreendida entre Parque Desportivo Rodovia e Instituto Ibérico de Nanotecnologia

Chegada - Zona compreendida entre Parque Desportivo Rodovia e Instituto Ibérico de Nanotecnologia

Percurso – 1 Volta ao seguinte percurso: Avenida Mestre José Veiga, Rotunda da Bracalândia, Rua Luís António Correia, Avenida Dom João II, Rua Doutor António Palha

## 8. Informações:

- Controle ao longo do percurso em local escolhido pela organização;
- Colocar o dorsal visível, no peito;
- Abastecimento a meio do percurso, junto ao edifício da MAKRO;
- Casos omissos são resolvidos pela organização de cada prova.
- **Sites:**
- [www.ipdj.pt](http://www.ipdj.pt)
- [ced2018.cm-braga.pt](http://ced2018.cm-braga.pt)
- [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)

## 9. Segurança

As provas serão acompanhadas pelas forças de segurança pública, bem como pelos Bombeiros Sapadores de Braga. Neste sentido consideramos que todos os atletas/participantes que se inscrevem nas mesmas, apresentam condição física e robustez adequadas, sendo que a organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelos mesmos, garantindo contudo a respetiva segurança e prestação de primeiros socorros por intermédio dos Bombeiros Sapadores.

## 10. Prémios de presença para todos os participantes no evento

- T-shirt comemorativa;
- Saco de participação;
- Flyers alusivos;
- Diploma de participação.

## 11. IMAGENS DOS PERCURSOS:

